

Strategi Coping Pada Korban Bullying

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
untuk memenuhi sebagian Persyaratan memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

RINA RAMAWATI

F100160196

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

Strategi Coping Pada Korban Bullying

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

RINA RAMAWATI

F100160196

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Strategi Coping Pada Korban Bullying

Oleh :

RINA RAMAWATI

F100160196

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK.NIDN: 799/NIDN 0629037

28 Agustus 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Strategi Coping Pada Korban Bullying

Yang diajukan oleh :

RINA RAMAWATI

F100160196

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 12 september 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D



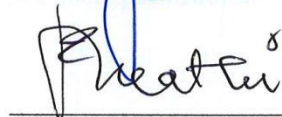
Penguji I

Dr. Eny Purwandari, M. Si



Penguji II

Dra. Partini, M. Si



Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog
NIK.NIDN: 838/NIDN. 0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : RINA RAMAWATI
NIM : F 100 160 196
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Strategi Coping Pada Korban Bullying

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 28 Agustus 2020

METERAI
TEMPEL
TGL
DD369AHF779048003
6000
ENAM RIBURUPIAH
Rina Ramawati



MOTTO

“ Menjadi tangguh dan menangguh adalah sesuatu hal yang sulit dari semuanya. Itu berarti hanya ada dua pilihan menyerah atau tidak kalah, dan bagiku pilihannya adalah tidak kalah yang berarti menang ”

(Midzy)

“ kegagalan tidak akan pernah mengalahkan keinginan kuat untuk mencapai kesuksesan “

(Og Madino)

“jangan pantang menyerah apapun yang terjadi hargailah usahamu sendiri walau kadang merasa gagal saya yakin kegagalanmu akan menjadikan motivasi untuk lebih baik untuk hari esok”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan yang paling utama kepada Tuhan Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan karunia sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Untuk seseorang yang paling saya cintai yaitu ayah dan kakak saya, ini adalah hadiah yang saya berikan kepada kalian terima kasih atas dukungan dan semangat untuk saya. Saya akan terus berusaha menjadi anak berbakti pada orang tua dan kakak saya.

Dan orang yang selalu menemani saya di saat saya sedang sedih atau banyak masalah terima kasih atas dukungannya semoga dimudahkan Allah untuk kita segera cepat menikah.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”Strategi Coping Pada Korban Bullying” Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat selesai tidak hanya dari doa dan usaha dari penulis, melainkan mendapat dukungan dari berbagai pihak yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono S.psi, M.si selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Taufik M.Si, Ph.D selaku pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan ditengah padatnya kegiatan beliau.
3. Dosen, karyawan dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi ini.
4. Terima kasih untuk doa dan semangat yang diberikan Ayah dan Kakak saya yang telah memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu
5. Kemudian terima kasih teman-teman saya yang sekarang ini masih berjuang untuk menyelesaikan skripsinya semoga cepat diberi kemudahan agar segera siding dan memperoleh gelar sarjananya
6. Terima kasih kepada pacar saya semoga kita bisa wisuda sama-sama dan segera di mudahkan untuk mencari pekerjaan

7. Terima kasih untuk semua tetangga saya yang selalu mendoakan saya agar cepat lulus kuliah semoga saya dapat menjadi contoh yang baik di lingkungan tempat tinggal saya

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
PENDAHULUAN	3
METODE	8
HASIL PENELITIAN.....	11
PEMBAHASAN	19
KESIMPULAN	23
SARAN	23
DAFTAR PUSAKA.....	25
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Table 1. Karakteristik Responden	9
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed concent	29
Lampiran 2. Gaide Interview	34
Lampiran 3. Surat Bukti Fisik Penelitian kualitatif	37
Lampiran 4. Surat Balasan Penlitian Kualitatif.....	38
Lampiran 5. Surat Pernyataan Tidak Plagiasi	39
Lampiran 6. Surat Uji Turnitin	40
Lampiran 7. Hasil Wawancara.....	44

Strategi Coping Pada Korban Bullying

Rina Ramawati¹

E-mail: rinaramawati1234@gmail.com¹

Abstrak

Perundungan atau tindak *bullying* merupakan perbuatan dimana seseorang melakukan segala cara dengan kekuasaanya untuk menekan seseorang yang lebih lemah. Seseorang yang telah menjadi korban *bullying* akan mengalami dampak psikologis seperti rasa kecewa, sakit hati dan kecemasan yang dapat mengganggu kesehatan fisik dan psikologis maka dari itu diperlukan adanya strategi coping dalam menyelesaikan masalah itu. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana strategi coping dapat menyelesaikan permasalahan korban *bullying*. Subjek dalam penelitian merupakan individu yang pernah mengalami kasus *bullying*. Kemudian penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dan dengan teknik pengumpulan data interview dan voice recorder (VR). Metode analisis berupa pengambilan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan. Dari hasil analisis data yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa ada beberapa usaha yang digunakan responden untuk mengatasi permasalahannya yaitu (1) melalui *Problem focused coping* (*menyelesaikan fokus masalah*) dengan cara tidak menanggapi ucapan pelaku bullying, support dan motivasi, dan yakin terhadap diri sendiri. (2) melalui *Emosional focused coping* (*modifikasi emosi*) yang berupa menerima keadaan dan kontrol emosi

Kata kunci : bullying, dampak bullying, strategi coping

Strategi Coping Pada Korban Bullying

Rina Ramawati¹

E-mail: rinaramawati1234@gmail.com¹

Abstract

Bullying or bullying is an act in which someone does everything in their power to suppress someone who is weaker. A person who has become a victim of bullying will experience psychological impacts such as feelings of disappointment, heartache and anxiety which can interfere with physical and psychological health, therefore a coping strategy is needed to solve the problem. The purpose of this research is to find out how coping strategies can solve the problems of bullying victims. Subjects in this study are individuals who have experienced bullying cases. Then this study uses a qualitative phenomenological approach and with interview data collection techniques and voice recorder (VR). The analysis method is data collection, data reduction, data presentation and withdrawal. From the results of the data analysis obtained, it can be concluded that there are several attempts used by respondents to overcome the problem, namely (1) through problem focused coping by not responding to the bullying's words, support and motivation, and being confident in yourself. (2) through Emotional focused coping (emotional modification) in the form of accepting circumstances and controlling emotions

Keywords: bullying, the impact of bullying, coping strategies